

SOUFFRANCE AU TRAVAIL

CONSULTATION SOUFFRANCE AU TRAVAIL

Vous vivez une situation de mal-être au travail ou une dégradation de votre santé physique et mentale en lien avec votre situation de travail

Vous vous sentez isolé, en conflit, perdu, vous n'avez plus de plaisir à travailler...

Vous appréhendez la reprise du travail

Après un arrêt maladie, un accident, une longue interruption, une perte d'emploi, une reconversion, ...

**Réseau de Consultations
Souffrance et Travail**

SAINT-NAZAIRE

Isabelle FOUQUET
06 16 76 14 39

Aprolis 3 – 1 rue Etoile du Matin
isabellefouquet@iptes.fr

NANTES

Fabienne LOHEAC
06 63 71 25 41

4 rue du Port Durand (Beaujoire)
fabienneleheac@iptes.fr

Consultation sur RV

Le psychologue du travail

Ecoute et aide à la compréhension de la situation

Favorise la prise de recul et la distanciation

Permet à la personne de reprendre confiance dans le travail

Accompagne à redevenir acteur de son projet professionnel et à la recherche de solutions

Consultation psychologique individuelle

Consultation à la demande des personnes et/ou du médecin du travail ou dans le cadre de conventions passées avec des employeurs, des mutuelles ou des services de santé au travail

Pluridisciplinarité et réseau de professionnels

Médecins du travail, médecins généralistes, psychiatres, psychologues cliniciens, ...

Déontologie

Nous sommes tenus au code de déontologie des psychologues diplômés (confidentialité, neutralité, formation régulière, ...).

NOS INTERVENTIONS

- ❑ **Accompagnement des directions et des CSE - CHSCT** au **diagnostic et à la mise en place des plans de prévention** santé au travail (risques psychosociaux, qualité de vie au travail, conduites addictives)
- ❑ **Accompagnement collectif** d'équipes confrontées à un mal-être (réorganisation, changement, ...) ou ayant vécu une ou des situations particulièrement difficiles (agression externe ou interne, décès d'un collègue ou d'un patient, ...) laissant les acteurs internes démunis
- ❑ **Analyse de pratiques professionnelles**
- ❑ **Médiation**, en cas de conflit entre deux ou plusieurs personnes laissant les acteurs internes démunis
- ❑ **Intervenantes à des conférences et séminaires sur la santé au travail**
- ❑ **Formation**, des comités de direction, DRH, Cadres, IRP, ...



Iptes trouve son origine dans la volonté de deux psychologues cliniciennes du travail et consultantes indépendantes de la région nantaise, **formées à l'intervention psychodynamique du travail et à la médiation**, et partageant la même théorie du travail, de s'associer pour créer un réseau de professionnels et un partenariat afin d'accompagner les dirigeants, les instances représentatives du personnel, salariés et agents, à être acteurs d'une politique de santé et bien-être au travail.